

SALADE GEROOKTE ZALM MET EI, TOMAATJES EN KOMKOMMER



15 minuten



1 persoon

INGREDIËNTEN

- 100-150 g gerookte zalm
- 1 ei
- 50 g gemengde sla
- 50 g trostomaatjes
- 100 g komkommer
- ¼ avocado
- ¼ rode ui
- 1 el olijfolie
- 1 tl citroensap
- Peper en zout

BEREIDINGSWIJZE

Kook het ei tussen hard en zacht in. Laat even afkoelen en snijd dan in partjes. Snijd ondertussen de tomaatjes, avocado en de komkommer in stukjes. Snipper de ui. Maak een dressing van de olijfolie, het citroensap en wat peper en zout. Leg de sla in een kom en verdeel de tomaatjes, komkommer, avocado, partjes ei en de gerookte zalm eroverheen. Maak af met de dressing.

Tip: aan de dressing kun je ook een halve theelepel mosterd toevoegen. En vanaf fase 2B kun je de salade extra lekker maken met een eetlepel geroosterde pijnboompitten.

