

Salade caprese met avocado en rode ui

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe de mozzarella, komkommer, tomaat, avocado en de ui op een diep bord. Besprenkel met de balsamico-azijn en bestrooi met wat zout en peper. Meng alles goed door elkaar. Knijp het partje citroen uit over de salade en maak af met de basilicum.



Ingrediënten:

- 90 - 100 g mozzarella light
- 1/3 komkommer in schijfjes
- 2 tomaten in stukjes
- 1/2 avocado in stukjes
- 1/4 rode ui in ringen
- 1/4 partje citroen
- 1 el balsamicoazijn
- 5 blaadjes basilicum, gekneusd en fijngesneden
- Peper en zout



KCAL

392

EIWITTEN

21,1 g

KOOL-
HYDRATEN

12,9 g

VETTEN

26,9 g

FASE 2A