

TOMAAAT-KOMKOMMERSALADE



10 minuten



1 persoon

INGREDIËNTEN

- 1 tomaat in stukjes
- 1/2 komkommer in stukjes
- 1/2 el olijfolie
- 1/2 el azijn
- 1/2 tl oregano
- Peper en zout

Tip: Maak wat meer van deze salade, lekker voor bij de lunch.



BEREIDINGSWIJZE

Voeg de azijn en olie toe aan de tomaat- en komkommerschijfjes. Breng op smaak met oregano, peper en zout.

86

Kcal

1,9 g

Eiwitten

4,7 g

Koolhydraten

6,1 g

Vetten

2,1 g

Vezels