

ZALMWRAP MET EI, AVOCADO EN TOMAATJES



15 minuten



1 persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje **PowerSlim zalm wrap**
- 1/2 gekookt ei
- 20 g gerookte zalm
- 1 el roomkaas light
- 10 g gemengde sla
- 40 g cherytomaatjes
- 50 g komkommer
- 1/4 avocado
- 1/2 lente-ui
- 1/2 el olijfolie
- Versgemalen peper



374

Kcal

30,1g

Eiwitten

9g

Koolhydraten

22,8g

Vetten

6g

Vezels

FASE
1A + 1B

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de zalm wrap volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat even afkoelen. Snijd ondertussen de komkommer in repen en de tomaatjes, avocado en het ei in

partjes. Snijd de lente-ui in ringen. Besmeer de wrap met de roomkaas en beleg met de sla, tomaatjes, komkommer, avocado en de lente-ui. Maak af wat met versgemalen peper.