

Zoetzure komkommer-salade

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 35 MINUTEN



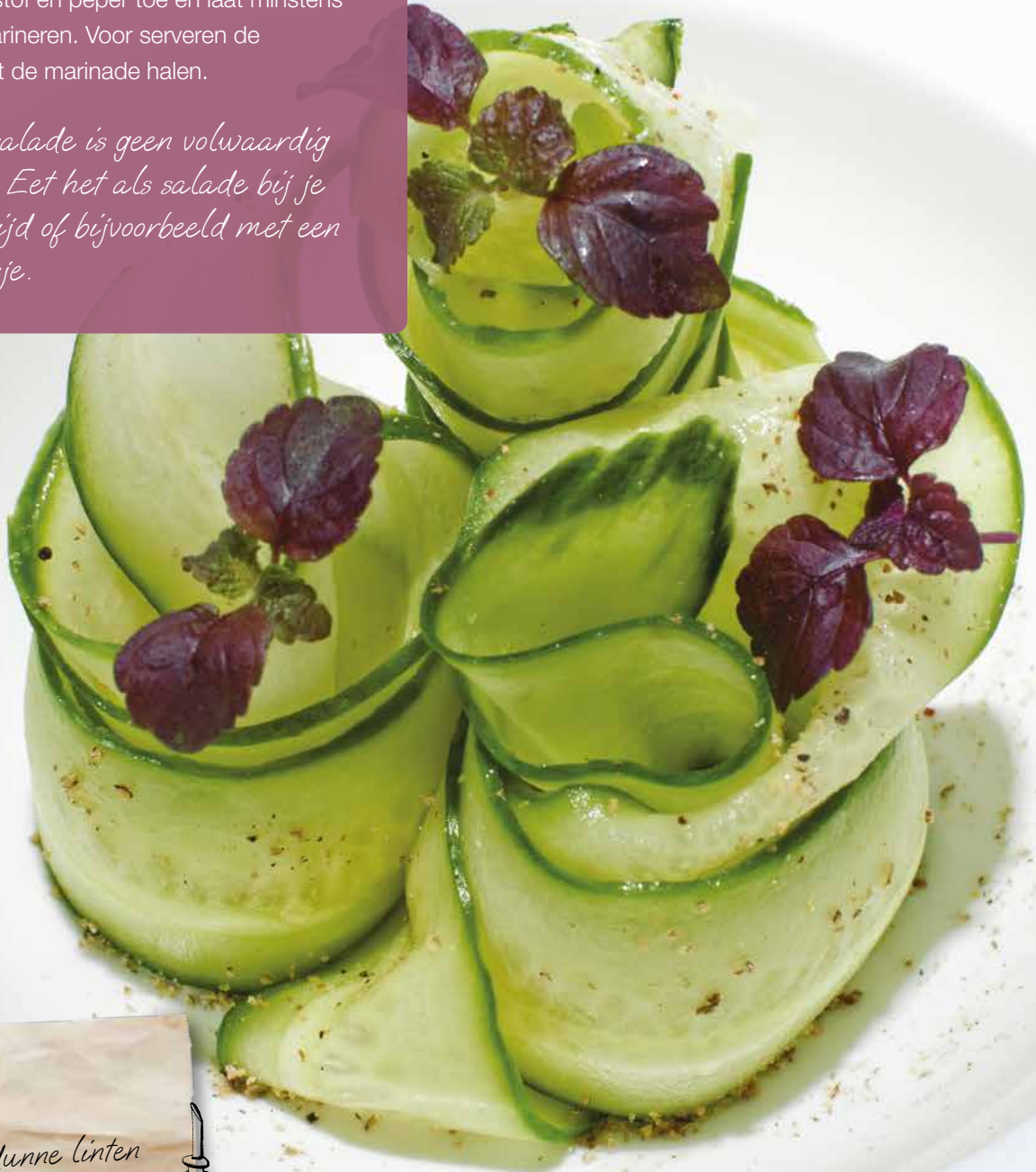
1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe de komkommer in een schaal en voeg azijn toe. Voeg zoetstof en peper toe en laat minstens een half uur marinieren. Voor serveren de komkommer uit de marinade halen.

Tip: Deze salade is geen volwaardig eetmoment. Eet het als salade bij je hoofdmaaltijd of bijvoorbeeld met een varkenshaasje.



Ingrediënten:

- 1/2 komkommer in dunne linten geschaafd met een kaasschaaf
- Flinke scheut azijn
- 1 tl zoetstof
- Versgemalen peper



KCAL

27,2

EIWITTEN

1,5 g

KOOL-
HYDRATEN

2,8 g

VETTEN

0,8 g

FASE 1A + 1B