



3

Vegetarisch

Banana pancakes



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Klop de eieren los met de banaan en de kaneelpoeder. Verwarm een eetlepel boter of olie in een pan. Gebruik per pannenkoekje 1 eetlepel beslag. Wacht totdat er kleine luchtbelletjes ontstaan in de pannenkoek, draai deze dan om.

Ingrediënten

- ☐ 2 eieren
- ☐ 1 banaan, geprakt
- ☐ 1 mespunt kaneelpoeder
- ☐ 1 el olijfolie of boter

Voedingswaarden per persoon

Energie	323 kcal
Koolhydraten	21 g
Vet	19 g
Eiwit	13 g