



2B

Vegetarisch

Bietensalade met ei, feta en walnoten



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de olijfolie met de knoflook, peper, zout en het citroensap om een dressing te maken. Besprenkel de bieten met de dressing en hussel even goed door elkaar. Verdeel de partjes ei en de feta over de bietjes. Maak af met de gehakte walnoten en verse peterselie.

Ingrediënten

- ☐ 200 g gekookte bietjes in stukjes
- ☐ 1 gekookt ei in partjes
- ☐ 50 g feta light
- ☐ 5 walnoten, fijngehakt
- ☐ ½ teentje knoflook, geperst
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl citroensap
- ☐ 1 verse peterselie, grof gehakt
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	404 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	29 g
Eiwit	19 g