



2A

Vegetarisch

Bietensalade met mozzarella



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Maak een dressing van de olijfolie, balsamicoazijn, mosterdzaadjes, versgemalen peper en het citroensap. Verdeel de bietjes, rucola en de mozzarella op een bord.
- 2 Besprenkel met de dressing en maak af met de gehakte walnoten.

Ingrediënten

- ☐ 2 (voor)gekookte bieten, in stukjes
- ☐ Flinke hand rucola
- ☐ 90-100 g mozzarella light
- ☐ 5 walnoten, fijngenhakt
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl balsamicoazijn
- ☐ 1 tl citroensap
- ☐ 1 tl mosterdzaadjes
- ☐ Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	431 kcal
Koolhydraten	15 g
Vet	28 g
Eiwit	23 g