



1A+1B

Vegetarisch

Chocolade pecan karamel trifle



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe een laagje kwark in een glaasje en vervolgens een laagje muesli. Herhaal dit twee keer. Maak af met de karamel-zeezout stroop.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle muesli chocolade pecan karamel
- ☐ 1 el (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ 150 g magere kwark

Voedingswaarden per persoon

Energie	172 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	4 g
Eiwit	20 g