



3

Vegetarisch

## Couscous salade met halloumi en granaatappel



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Bereid de couscous volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de komkommer in halve plakjes en de halloumi in plakken. Verhit  $\frac{1}{2}$  el olijfolie in een pan en bak de halloumi tot er een krokante korst ontstaat. Leg de spinazie op een bord en verdeel de couscous, halloumi, komkommer en granaatappel hier overheen. Besprenkel met de extra vierge olijfolie en breng op smaak met peper.

### Ingrediënten

- ☐ 50 g volkoren couscous
- ☐ 80 g halloumi
- ☐ 100 g komkommer
- ☐ 30 g verse spinazie
- ☐ 30 g granaatappel
- ☐  $\frac{1}{2}$  el olijfolie
- ☐  $\frac{1}{2}$  el extra vierge olijfolie
- ☐ Peper

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 579 kcal |
| Koolhydraten | 46 g     |
| Vet          | 30 g     |
| Vezels       | 4 g      |
| Eiwit        | 26 g     |