

1A+1B Vegetarisch

Crackers met avocado, geitenkaas en tomaatjes

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Prak de avocado fijn en bestrooi met een beetje peper en zout. Beleg de crackers hiermee en maak af met de verse geitenkaas, cherrytomaatjes en de rucola.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle crackers
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] ½ avocado
- [ ] 100 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- [ ] Handje rucola
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**382 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**28 g**
Eiwit	**16 g**