



1A+1B

Vegetarisch

Crackers met avocado, geitenkaas en tomaatjes



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Prak de avocado fijn en bestrooi met een beetje peper en zout. Beleg de crackers hiermee en maak af met de verse geitenkaas, cherrytomaatjes en de rucola.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle crackers
- ☐ 3 tl verse geitenkaas
- ☐ ½ avocado
- ☐ 100 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- ☐ Handje rucola
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	382 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	28 g
Eiwit	16 g