



1A+1B

Vlees

Crackers met rauwe ham, tomaatjes en alfalfa



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd de cherrytomaatjes in kwarten. Besmeer de crackers met de hüttenkäse. Beleg met de rauwe ham en cherrytomaatjes. Maak af met de alfalfa en breng op smaak met de versgemalen peper. Eet de overgebleven cherrytomaatjes er los naast.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle pompoen-zonnepit crackers
- ☐ 3 tl hüttenkäse
- ☐ 2 plakjes rauwe ham
- ☐ 100 g cherrytomaatjes
- ☐ Plukje alfalfa
- ☐ Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	288 kcal
Koolhydraten	8 g
Vet	17 g
Vezels	7 g
Eiwit	23 g