



1A+1B

Vlees

Croissant met geitenkaas en rauwe ham



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de geitenkaas met de verse kruiden en een beetje peper en zout. Snijd de croissant doormidden en beleg deze met de rauwe ham, kruidige geitenkaas en wat blaadjes rucola.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 3 tl verse geitenkaas
- ☐ 40-50 g rauwe ham
- ☐ 3 el verse groene kruiden (peterselie, bieslook, dragon, basilicum)
- ☐ Enkele blaadjes rucola
- ☐ Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	288 kcal
Koolhydraten	3 g
Vet	15 g
Eiwit	27 g