



1A+1B

Vegetarisch

Croissant met verse eiersalade



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd of prak het gekookte ei in kleine stukjes en meng met de roomkaas light, peper, zout en de verse kruiden. Snijd de croissant doormidden en beleg met de eiersalade. Maak af met de ringetjes lente-ui.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 1 gekookt ei
- ☐ 1 el roomkaas light
- ☐ 1 tl bieslook, fijn gehakt
- ☐ 1 tl platte peterselie, fijn gehakt
- ☐ 1 stengel lente-ui, in ringetjes
- ☐ Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	265 kcal
Koolhydraten	3 g
Vet	14 g
Eiwit	22 g