

1A+1B Vegetarisch

Croissantje met verse eiersalade

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd of prak het gekookte ei in kleine stukjes en meng met de roomkaas light, peper, zout en de verse kruiden. Snijd de croissant doormidden en beleg met de eiersalade. Maak af met de ringetjes lente-ui.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle croissant
- [ ] 1 gekookt ei
- [ ] 1 el roomkaas light
- [ ] 1 tl bieslook, fijn gehakt
- [ ] 1 tl platte peterselie, fijn gehakt
- [ ] 1 stengel lente-ui, in ringetjes
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**265 kcal**
Koolhydraten	**3 g**
Vet	**14 g**
Eiwit	**22 g**