



1A+1B

Vegetarisch

Crunchy kokoskwark



Bereidingstijd
2 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verkruiemel de cantucinni kokos en doe deze in een mooi glaasje. Doe hier de kwark en de aardbeienjam bovenop.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle cantucinni kokos
- ☐ 100 g Magere kwark
- ☐ 3 tl PS. food & lifestyle aardbeienjam

Voedingswaarden per persoon

Energie	271 kcal
Koolhydraten	15 g
Vet	10 g
Eiwit	29 g