

1A+1B Vlees

Frisse pastasalade met gerookte kip en radijsjes

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet af en laat afkoelen. Snijd ondertussen de gerookte kipfilet in stukjes, de tomaatjes in kwarten en de radijsjes in plakjes. Snipper de rode ui. Doe de kookroom samen met de basilicum in de keukenmachine en mix fijn . Je kunt ook de staafmixer gebruiken. Lukt dit niet goed? Maak dan een extra portie of snijd de basilicum heel fijn en meng zo met de kookroom. Breng op smaak met peper en zout. Doe de fusilli in een diep bord en meng met de gerookte kip, radijsjes en de rode ui. Besprenkel met de dressing.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 40-50 g gerookte kip
- [ ] 50 g radijsjes
- [ ] 50 g cherrytomaatjes
- [ ] 2 el kookroom light
- [ ] ¼ rode ui
- [ ] 5 g verse basilicum
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**205 kcal**
Koolhydraten	**12 g**
Vet	**4 g**
Vezels	**4 g**
Eiwit	**26 g**