



3

Vegetarisch

Frozen yoghurt met aardbeien



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe de Griekse yoghurt 10% in de blender en voeg de bevroren aardbeien toe. Mix het samen totdat er een romige massa ontstaat. Serveer direct.

Ingrediënten

- ☐ 200 g Griekse yoghurt 10%
- ☐ 150 g bevroren aardbeien

Voedingswaarden per persoon

Energie	294 kcal
Koolhydraten	14 g
Vet	20 g
Vezels	1 g
Eiwit	10 g