



1A+1B

Vlees

## Fusilli met ham en champignonroomsaus



Bereidingstijd  
20 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Kook de fusilli volgens de aanwijzing op de verpakking in ruim water. Bak de champignons, spinazie en knoflook op middelhoog vuur in de olie en draai het vuur laag. Voeg de hamreepjes en roomkaas toe en warm het geheel goed door.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle Fusilli
- ☐ 40-50 g hamreepjes
- ☐ 200 g spinazie
- ☐ 125 g champignons in kwarten
- ☐ 1 el roomkaas light bieslook
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ ½ teentje knoflook, geperst

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 349 kcal |
| Koolhydraten | 4 g      |
| Vet          | 16 g     |
| Eiwit        | 35 g     |