



3

Vegetarisch

Geroosterde boterham met banaan en chocoladepasta



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Gril het sneetje goudbruin en knapperig. Besmeer met wat chocoladepasta en beleg met de schijfjes banaan. Serveer met de Griekse yoghurt.

Ingrediënten

- ☐ PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- ☐ 150-200 g Griekse yoghurt 10% vet
- ☐ 1-2 sneetjes volkoren koolhydraatarm brood
- ☐ ½ banaan in schijfjes

Voedingswaarden per persoon

Energie	401 kcal
Koolhydraten	28 g
Vet	23 g
Eiwit	14 g