3 Vegetarisch

Geroosterde boterham met banaan en chocoladepasta

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Gril het sneetje goudbruin en knapperig. Besmeer met wat chocoladepasta en beleg met de schijfjes banaan. Serveer met de Griekse yoghurt.

Ingrediënten

- [ ] PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- [ ] 150-200 g Griekse yoghurt 10% vet
- [ ] 1-2 sneetjes volkoren koolhydraatarm brood
- [ ] ½ banaan in schijfjes

Voedingswaarden per persoon

Energie	**401 kcal**
Koolhydraten	**28 g**
Vet	**23 g**
Eiwit	**14 g**