1A+1B Vegetarisch

Gevulde asperge-champignonsoep

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Blancheer de aspergestukjes circa 2 minuten in kokend water. Bereid de soep volgens de aanwijzing op de verpakking en doe deze in een kom. Voeg de asperges en het ei toe en breng op smaak met peper, zout en dille.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle champignonsoep
- [ ] 1 hardgekookt ei in stukjes
- [ ] 150 g witte of groene asperges in stukjes
- [ ] 1 el dille, gehakt
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**197 kcal**
Koolhydraten	**7 g**
Vet	**5 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**27 g**