



3

Vegetarisch

Granola-dadel balletjes met citroen



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Schep de granola in een keukenmachine en maal grof. Voeg de dadels, pindakaas, citroenrasp en citroensap toe en mix tot je de gewenste consistentie hebt bereikt. Wanneer het mengsel wat droog blijft kun je tussendoor wat water toevoegen. Rol circa 8 balletjes van het mengsel. Zet vervolgens voor minimaal een uur in de koelkast.

Ingrediënten

- ☐ 100 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 50 g verse dadels
- ☐ 1 el 100% pure pindakaas
- ☐ 1 tl citroensap
- ☐ 1 tl citroenrasp

Voedingswaarden per persoon

Energie	97 kcal
Koolhydraten	4 g
Vet	7 g
Vezels	1 g
Eiwit	2 g