



2A

Vegetarisch

Granola met cashewnoten, blauwe bessen en frambozen



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de magere kwark met de granola in een kom. Verdeel de blauwe bessen en de frambozen eroverheen.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle granola cashew aardbei
- ☐ 150 g magere kwark
- ☐ 50 g blauwe bessen
- ☐ 50 g frambozen

Voedingswaarden per persoon

Energie	258 kcal
Koolhydraten	18 g
Vet	11 g
Vezels	3 g
Eiwit	17 g