



2A

Vegetarisch

Granola pecan mango met verse peer



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd de peer in stukjes. Meng de magere kwark met de granola in een kom en verdeel de stukjes peer eroverheen.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle granola pecan mango
- ☐ 150 g magere kwark
- ☐ ½ peer

Voedingswaarden per persoon

Energie	271 kcal
Koolhydraten	22 g
Vet	12 g
Vezels	3 g
Eiwit	16 g