



3

Vegetarisch

## Griekse yoghurt met gebakken appel en granola



Bereidingstijd  
10 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Snijd de appel in plakjes en bestrooi beide kanten met kaneel. Verhit de olijfolie in een pan en bak de appelschijfjes circa 5 minuten. Schep de Griekse yoghurt in een schaal en verdeel hier de appelschijfjes en granola overheen.

### Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 150 g Griekse yoghurt 10% vet
- ☐ 100 g appel
- ☐ ½ el olijfolie
- ☐ Snufje kaneel

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 596 kcal |
| Koolhydraten | 29 g     |
| Vet          | 44 g     |
| Vezels       | 6 g      |
| Eiwit        | 15 g     |