



2A

Vegetarisch

Halloween salsamummies



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verwarm de oven voor op 200 °C. Meng de stukjes tomaat, ui en koriander in een kom, breng op smaak met zout en peper en pureer kort met de staafmixer. Smeer de PS. food & lifestyle toast in met olijfolie en knoflook. Verdeel de tomatensalsa en kaasreepjes over de toast. Voeg tenslotte de gehalveerde olijven toe en rooster circa 3-5 minuten in de voorverwarmde oven. De toast is klaar als de kaas een beetje is gesmolten.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle toast
- ☐ 2 tomaten in stukjes
- ☐ 1/2 ui, fijngesnipperd
- ☐ 1 plak 20+ kaas in reepjes
- ☐ 2 zwarte olijven, gehalveerd
- ☐ 1 takje koriander, fijngehakt
- ☐ 1 teentje knoflook, geperst
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Zout
- ☐ Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	260 kcal
Koolhydraten	8 g
Vet	10 g
Eiwit	25 g