



2A

Vegetarisch

Havermout met appel kaneel



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Was de appel en snijd in plakjes. Bereid de havermout volgens de aanwijzingen op de verpakking. Schep de havermout in een schaaltje, verdeel de appelplakjes hier overheen en garneer met de kaneel.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle havermout
- ☐ ½ appel
- ☐ Snuf kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	155 kcal
Koolhydraten	13 g
Vet	1 g
Vezels	3 g
Eiwit	20 g