2A Vegetarisch

# Havermout met appel kaneel

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Was de appel en snijd in plakjes. Bereid de havermout volgens de aanwijzingen op de verpakking. Schep de havermout in een schaaltje, verdeel de appelplakjes hier overheen en garneer met de kaneel.

## Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle havermout
- [ ] ½ appel
- [ ] Snuf kaneel

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **155 kcal** |
| Koolhydraten | **13 g** |
| Vet | **1 g** |
| Vezels | **3 g** |
| Eiwit | **20 g** |