



2A

Vegetarisch

Havermout met bosbessen



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid de havermout volgens de aanwijzingen op de verpakking. Voeg de bosbessen toe en breng op smaak met kaneel.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle havermout
- ☐ 100 g bosbessen
- ☐ 1 tl kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	145 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	1 g
Vezels	3 g
Eiwit	20 g