



1A+1B

Vegetarisch

Karamel toffee-toetje met 'slagroom' en speculaaskruimels



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid het dessert volgens de aanwijzingen op de verpakking. Schenk in een mooi glas en schep de yoghurt erin. Verkruimel het speculaasje over het dessert.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle dessert karamel toffee
- ☐ ½ biscuitje PS. food & lifestyle biscuit speculaas
- ☐ 1 el Griekse yoghurt 0% vet

Voedingswaarden per persoon

Energie	132 kcal
Koolhydraten	6 g
Vet	1 g
Vezels	2 g
Eiwit	22 g