



3

Vegetarisch

Kokosyoghurt met granola en gebakken appel



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd de appel in plakjes en bestrooi met de kaneel. Verhit de roomboter in een pan en bak de partjes appel goudbruin en zacht. Schep de kokosyoghurt in een kom en verdeel de muesli en gebakken appel eroverheen.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 150 g kokosyoghurt, ongezoet
- ☐ ½ appel
- ☐ 1 tl roomboter
- ☐ Snufje kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	631 kcal
Koolhydraten	22 g
Vet	54 g
Vezels	7 g
Eiwit	10 g