



3

Vegetarisch

## Kokosyoghurt met granola en gebakken appel



Bereidingstijd  
10 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Snijd de appel in plakjes en bestrooi met de kaneel. Verhit de roomboter in een pan en bak de partjes appel goudbruin en zacht. Schep de kokosyoghurt in een kom en verdeel de muesli en gebakken appel eroverheen.

### Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 150 g kokosyoghurt, ongezoet
- ☐ ½ appel
- ☐ 1 tl roomboter
- ☐ Snufje kaneel

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 631 kcal |
| Koolhydraten | 22 g     |
| Vet          | 54 g     |
| Vezels       | 7 g      |
| Eiwit        | 10 g     |