

1A+1B Vis

Komkommer sushi

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd over de lengte, met behulp van een kaasschaaf of mandoline, drie linten van de komkommer. Laat deze linten eerst even goed uitlekken op keukenpapier. Snijd ondertussen de overige komkommer in kleine stukjes. Bestrijk de linten vervolgens met de verse roomkaas en beleg met de verse zalm. Rol de linten op en plaats deze op een bord. Serveer met de overige stukjes komkommer en de sojasaus.

Ingrediënten

- [ ] 120-150 g verse zalm
- [ ] 1 komkommer, gewassen en kontjes verwijderd
- [ ] 1 el Kikkoman sojasaus
- [ ] 1 el verse roomkaas light

Voedingswaarden per persoon

Energie	**286 kcal**
Koolhydraten	**4 g**
Vet	**16 g**
Eiwit	**28 g**