



2B

Vegetarisch

Mediterraan broodje caprese



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd het Mediterraan broodje open en leg kort onder de contactgrill voor een extra bite. Snijd ondertussen de tomaat en mozzarella in plakjes. Besmeer het broodje met de verse pesto en beleg met de plakjes tomaat en mozzarella. Breng op smaak met peper en zout en maak af met de kiemen.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 40-50 g mozzarella light
- ☐ 150 g tomaat
- ☐ 20 g verse pesto
- ☐ 5 g kiemen
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	333 kcal
Koolhydraten	8 g
Vet	18 g
Vezels	12 g
Eiwit	25 g