



1A+1B

Vegetarisch

Mediterraan broodje met geroosterde aubergine



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd het Mediterraan broodje open en grill de twee helften goudbruin. Besmeer de plakjes aubergine met de olijfolie en bestrooi met een beetje zout en peper. Grill ze gaar en goudbruin in circa 10 minuten. Meng de mayonaise met de baharat kruiden. Besmeer de onderste helft van het Mediterraan broodje hiermee en beleg met de aubergine en tomaat. Garneer met de peterselie en maak af met wat citroensap.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 50 g aubergine in plakjes
- ☐ 50 g cherrytomaatjes in stukjes
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Partje citroen
- ☐ 1 el mayonaise
- ☐ 1 tl baharat kruiden
- ☐ 1 el verse peterselie, fijngehakt
- ☐ Zout
- ☐ Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	293 kcal
Koolhydraten	9 g
Vet	21 g
Vezels	19 g
Eiwit	14 g