



1A+1B

Vegetarisch

Mediterraan broodje met spinazie en geitenkaas



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd de courgette in plakjes en halveer de olijven. Meng de spinazie met de rode wijnazijn en een halve eetlepel olijfolie. Bestrijk de plakjes courgette met rest van de olijfolie en bestrooi met wat zout. Gril de plakjes tot ze goudbruin kleuren. Snijd het Mediterraan broodje open en vul met spinazie, gegrilde courgette, olijven en de geitenkaas.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 3 tl verse geitenkaas
- ☐ 90 g courgette
- ☐ 30 g spinazie
- ☐ 4 zwarte olijven
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ ½ el rode wijnazijn
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	291 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	19 g
Eiwit	16 g