



2A

Vegetarisch

Pannenkoek met verse frambozensaus



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Pureer de frambozen tot een gladde saus. Bereid de American pancakes appel-kaneel volgens de aanwijzingen op de verpakking en bak er één grote pannenkoek van. Serveer met de verse frambozensaus en de Griekse yoghurt. Garneer eventueel met verse munt.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- ☐ 1 el Griekse yoghurt 5% vet
- ☐ 100 g (bevroren) frambozen
- ☐ ½ el roomboter
- ☐ Verse munt (optioneel)

Voedingswaarden per persoon

Energie	210 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	7 g
Vezels	3 g
Eiwit	22 g