



2A

Vegetarisch

Pasta met aubergine en tomaat



Bereidingstijd
20 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de aubergine in kleine stukjes, pers de knoflook en snipper de ui. Verhit de olijfolie in een pan en fruit de knoflook en ui. Voeg de aubergine en tomatenblokjes toe en bak circa 10 minuten. Voeg vervolgens de cherrytomaatjes en tomatenpuree toe en bak nog 5 minuten mee. Meng het aubergine-tomatenmengsel met de penne en breng op smaak met versgemalen peper.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- ☐ 100 g aubergine
- ☐ 50 g cherrytomaatjes
- ☐ 50 g tomatenblokjes uit blik
- ☐ 1 el tomatenpuree
- ☐ ¼ ui
- ☐ ½ teentje knoflook
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	270 kcal
Koolhydraten	15 g
Vet	11 g
Vezels	7 g
Eiwit	23 g