



3

Vegetarisch

Pastasalade met aardbei en feta



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat afkoelen. Snijd de aardbeien in kwarten, de komkommer in halve schijfjes, de rode ui in halve ringen en verbreek de feta. Verdeel de fusilli over een bord en verdeel de rest van de ingrediënten hier overheen. Besprenkel met de olijfolie en balsamicoazijn. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. fusilli
- ☐ 90-100 g feta light
- ☐ 100 g aardbei
- ☐ 100 g komkommer
- ☐ 30 g rucola
- ☐ ¼ rode ui
- ☐ 1 el extra vierge olijfolie
- ☐ 1 el balsamico azijn
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	454 kcal
Koolhydraten	22 g
Vet	21 g
Vezels	17 g
Eiwit	33 g