



1A+1B

Vlees

Pastasalade met gerookte kipfilet, radijsjes en tomaat



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking. Laat afkoelen. Snijd de gerookte kipfilet in stukjes, de radijsjes in plakjes en de cherrytomaatjes in kwarten. Pers de knoflook. Maak ondertussen de dressing door de olijfolie te mengen met de knoflook, witte wijnazijn, Italiaanse kruiden en wat peper en zout. Leg de pasta in een diep bord en verdeel de gerookte kipfilet, radijsjes, tomaatjes, avocado en de spinazie eroverheen. Besprenkel met de dressing en meng alles goed door elkaar.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- ☐ 40-50 g gerookte kipfilet
- ☐ 40 g radijsjes
- ☐ 50 g cherrytomaatjes
- ☐ 10 g verse spinazie
- ☐ ¼ avocado
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ ½ teentje knoflook
- ☐ 1 tl witte wijnazijn
- ☐ 1 tl Italiaanse kruiden
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	324 kcal
Koolhydraten	11 g
Vet	17 g
Vezels	5 g
Eiwit	27 g