2B Vegetarisch

Pastasalade met mozzarella, tomaat en courgette

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli zoals vermeld op de verpakking en voeg de bouillon toe aan het kokende water. Verhit een halve eetlepel olijfolie in een pan en bak de schijfjes courgette aan beide kanten goudbruin. Breng op smaak met wat peper, zout en Italiaanse kruiden. Giet de fusilli af en meng de pesto erdoorheen. Meng vervolgens met de courgette, tomaatjes, gemengde sla en de mozzarella. Maak af met de rest van de olijfolie, wat peper en zout en Italiaanse kruiden.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 90-100 g mozzarella light (bolletjes of stukjes)
- [ ] 100 g courgette in schijfjes
- [ ] 7 kerstomaatjes, gehalveerd
- [ ] Handje gemengde sla
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 2 tl (verse) pesto
- [ ] 1 tl kruidenbouillon
- [ ] Italiaanse kruiden
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**439 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**23 g**
Eiwit	**39 g**