2A Vegetarisch

Penne met mozzarella en gegrilde groente

Bereidingstijd
30 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit 1 eetlepel olie in een wok en roerbak de paprika, aubergine en champignons circa 5 minuten. Meng in een kom de overgebleven olie met de balsamicoazijn tot een dressing. Giet de penne af en voeg samen met de groentes toe aan de wokpan. Voeg de mozzarella toe en breng op smaak met de dressing, peper en zout. Garneer met basilicumblaadjes.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- [ ] 40-50 g mozzarella light in stukjes
- [ ] 100 g kastanjechampignons in plakjes
- [ ] 50 g aubergine in blokjes
- [ ] 50 g gele paprika in blokjes
- [ ] 2 el olijfolie
- [ ] 1 el balsamicoazijn
- [ ] Verse basilicum
- [ ] Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**391 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**25 g**
Vezels	**6 g**
Eiwit	**28 g**