

2A Vis

Perzik-garnalensalade met avocado en tomaatjes

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de perzik en avocado in partjes en de cherrytomaatjes in vieren. Klop een dressing van de honing-mosterd dressing, olijfolie, het citroensap en peper en zout. Verdeel de sla, tomaatjes, garnalen, perzik en de avocado over diep bord. Besprenkel met de dressing en breng eventueel extra op smaak met versgemalen peper.

Ingrediënten

- [ ] ½ el PS. food & lifestyle honing-mosterd dressing
- [ ] 150-200 g gekookte garnalen
- [ ] 100 g gemengde sla
- [ ] 100 g cherrytomaatjes
- [ ] ½ avocado
- [ ] 1 perzik
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] Versgemalen peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**486 kcal**
Koolhydraten	**15 g**
Vet	**32 g**
Vezels	**8 g**
Eiwit	**28 g**