1A+1B Vegetarisch

Roerei met tomaat en ui

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de omeletmix volgens de aanwijzing op de verpakking. Fruit de ui en de tomatenblokjes in de olie. Voeg de omelet toe en roerbak totdat het ei gestold is. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle omelet kruiden
- [ ] 1 grote tomaat in blokjes
- [ ] ½ ui, gesnipperd
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**260 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**14 g**
Eiwit	**21 g**