



2C

Vegetarisch

Romige chocoladekwark



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe de helft van de kwark in een glaasje en verdeel de PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta eroverheen. Doe de rest van de kwark in het glaasje en verkruiemel de walnoten er als topping overheen. Breng eventueel nog op smaak met een paar druppeltjes vloeibare zoetstof en meng goed door elkaar.

Ingrediënten

- ☐ 3 tl PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- ☐ 150-200 g halfvolle kwark
- ☐ 5 walnoten, kort geroosterd
- ☐ Optioneel: vloeibare zoetstof

Voedingswaarden per persoon

Energie	327 kcal
Koolhydraten	8 g
Vet	22 g
Eiwit	20 g