

1A+1B Vegetarisch

Romige spinazie spaghetti

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd ondertussen de sjalot en de oregano zeer fijn en pers de knoflook. Verhit de olijfolie in een wokpan en fruit de sjalot en de knoflook circa 1-2 minuten. Voeg de spinazie in delen toe en bak totdat deze is geslonken. Bestrooi met een beetje peper en zout. Voeg de roomkaas en de oregano toe en roer goed door. Giet de spaghetti af en voeg toe aan de spinazie.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle spaghetti
- [ ] 1 el roomkaas kruiden light
- [ ] 200 g verse spinazie
- [ ] ½ teentje knoflook
- [ ] ½ sjalot
- [ ] 1 tl verse oregano
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**332 kcal**
Koolhydraten	**11 g**
Vet	**15 g**
Vezels	**27 g**
Eiwit	**23 g**