



2B

Vegetarisch

Rookkaas cracker



Bereidingstijd
3 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Leg een plakje rookkaas tussen dubbelgevouwen bakpapier. Leg het bakpapier met de rookkaas in de magnetron, kies de hoogste stand van de magnetron en stel de tijd in op 1 minuut. Het is gebruikelijk dat de kaas gaat knetteren. Even laten afkoelen en klaar is je koolhydraatarme cracker.

Ingrediënten

- ☐ Rookkaas naturel, chili of komijn
- ☐ Extra: bakpapier

Voedingswaarden per persoon

Energie	60 kcal
Vet	4 g
Eiwit	4 g