



2B

Vegetarisch

Rucola met geitenkaas, verse vijg en pecannoten



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Leg de rucola op een bord en verdeel de komkommer, partjes vijg en de pecannoten eroverheen. Verbrokkel vervolgens de geitenkaas over de salade en besprenkel met de balsamicoazijn.

Ingrediënten

- ☐ 90-100 g verse geitenkaas
- ☐ 50 g rucola
- ☐ ¼ komkommer in stukjes
- ☐ 1 verse vijg in partjes
- ☐ 5 pecannoten, geroosterd
- ☐ 1 el balsamicoazijn

Voedingswaarden per persoon

Energie	401 kcal
Koolhydraten	14 g
Vet	29 g
Eiwit	17 g