



2A

Vlees

Salade met meloen, rauwe ham en mozzarella



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verdeel de rucola over een bord en meng met de komkommer, stukjes meloen, mozzarella en de plakjes rauwe ham. Besprenkel met de honing-mosterddressing.

Ingrediënten

- ☐ 1 el PS. food & lifestyle honing-mosterddressing
- ☐ ½ bol mozzarella light in stukjes
- ☐ 3-4 plakjes rauwe ham
- ☐ 50 gram rucola
- ☐ ½ komkommer in stukjes
- ☐ 100 g cantaloupe meloen in stukjes

Voedingswaarden per persoon

Energie	272 kcal
Koolhydraten	11 g
Vet	14 g
Eiwit	23 g